

Jak pečovat o látkovou roušku, která je na více použití.

Péče o látkovou roušku

1. Roušku z obličeje sundejte zezadu za gumičky nebo provázky, nedotýkejte se přední části
2. Vložte do hrnce s pokličkou, pokud budete hned vyvářet nebo do jiné uzavíratelné nádoby třeba s desinfekcí, když budete vyvářet později
3. Důkladně si umyjte ruce
4. Uvařte vodu v rychlovarné konvici a vroucí ji nalijte na roušky
5. Vyvařte 5-10 minut, můžete přidat třeba pár kapek éterického oleje nebo citronu apod.
6. Nechejte roušky ve vodě vychladnout
7. Pověste na sušení a nechte uschnout
8. Celou roušku pečlivě přezhlete z obou stran. Žehličku nastavit na tři tečky (180-200°C) nebo maximum.
9. Přezhlené roušky ukládejte např. do čisté plastové/skleněné krabičky s víčkem
10. Vždy si umyjte a dezinfikujte ruce, než budete čistou roušku brát z krabičky a nasazovat

Tipy

Správně nasazená rouška zakrývá nos i ústa a mezi obličejem a rouškou nejsou mezery.

Mít více roušek 5 – 10 ks, můžete častěji měnit a prát obden.

Až budete chtít sterilizovat roušky v hrnci, může jich být víc najednou.

Dovnitř roušky si v rizikovějším prostředí lze vložit papírový kapesníček, který se pak vyhodí.

Zlepší se filtrační schopnost roušky. Před praním je potřeba kapesníček vydat!

Roušky lze prát i odděleně v pračce na 90°C.

Upozornění

Jakmile rouška zvlhne je potřeba ji vyměnit za novou, cca po 2-3 hodinách nepřetržitého nošení.

Vlhká rouška je nefunkční!

Papírové roušky po použití (zvlhnutí) ihned vyhod'te, ty jsou cca na hodinu.

Respirátor s výdechovým ventilem nesmí používat nemocný člověk, vydechovaný vzduch neprochází filtrem!

Vaše komentáře nebo rady k rouškám a jejich použití jsou vítány.

Roušky a dezinfekce

Žádáme občany s trvalým pobytem v Dlouhoňovicích, kteří potřebují a zatím jim nebyla přidělena rouška, aby si ji tuto sobotu 28. 3. od 9:00 do 11:00 hod vyzvedli na obecním úřadě. Občané, na které se rouška nedostane, budou mít možnost si ji vyzvednout v nejbližším možném termínu. Roušky se průběžně šíjí. Dosud byly ušity především nejstarším občanům Dlouhoňovic.

Dále je možné vyzvednout si dezinfekci. Je nutné si donést láhev!!!

Jak pečovat o látkovou roušku, která je na více použití.

Péče o látkovou roušku

1. Roušku z obličeje sundejte zezadu za gumičky nebo provázky, nedotýkejte se přední části
2. Vložte do hrnce s pokličkou, pokud budete hned vyvářet nebo do jiné uzavíratelné nádoby třeba s desinfekcí, když budete vyvářet později
3. Důkladně si umyjte ruce
4. Uvařte vodu v rychlovarné konvici a vroucí ji nalijte na roušky
5. Vyvařte 5-10 minut, můžete přidat třeba pár kapek éterického oleje nebo citronu apod.
6. Nechejte roušky ve vodě vychladnout
7. Pověste na sušení a nechte uschnout
8. Celou roušku pečlivě přezhlete z obou stran. Žehličku nastavit na tři tečky (180-200°C) nebo maximum.
9. Přezhlené roušky ukládejte např. do čisté plastové/skleněné krabičky s víčkem
10. Vždy si umyjte a dezinfikujte ruce, než budete čistou roušku brát z krabičky a nasazovat

Tipy

Správně nasazená rouška zakrývá nos i ústa a mezi obličejem a rouškou nejsou mezery.

Mít více roušek 5 – 10 ks, můžete častěji měnit a prát obden.

Až budete chtít sterilizovat roušky v hrnci, může jich být víc najednou.

Dovnitř roušky si v rizikovějším prostředí lze vložit papírový kapesníček, který se pak vyhodí.

Zlepší se filtrační schopnost roušky. Před praním je potřeba kapesníček vydat!

Roušky lze prát i odděleně v pračce na 90°C.

Upozornění

Jakmile rouška zvlhne je potřeba ji vyměnit za novou, cca po 2-3 hodinách nepřetržitého nošení.

Vlhká rouška je nefunkční!

Papírové roušky po použití (zvlhnutí) ihned vyhod'te, ty jsou cca na hodinu.

Respirátor s výdechovým ventilem nesmí používat nemocný člověk, vydechovaný vzduch neprochází filtrem!

Vaše komentáře nebo rady k rouškám a jejich použití jsou vítány.